

Forschungsvorhaben: Einsatz von VELIO 4.0 zur Messung und Verbesserung der körperlichen Aktivität von Schulkindern

In der heutigen Zeit verbringen Kinder immer mehr Zeit in sitzenden Positionen und nutzen vermehrt digitale Medien. Dadurch wird Bewegung immer seltener und auch die motorischen Fähigkeiten leiden darunter. Es ist deshalb von großer Bedeutung, dass bereits in der Schule darauf geachtet wird, die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu fördern.

Gründe für die Förderung motorischer Fähigkeiten:

Motorische Fähigkeiten sind grundlegend für die Entwicklung von Kindern. Sie sind nicht nur wichtig für die körperliche Fitness, sondern auch für die geistige Entwicklung. Durch Bewegung und den Aufbau von motorischen Fähigkeiten wird das Gehirn aktiviert und kann besser lernen. Zudem haben Kinder, die regelmäßig sportlich aktiv sind, ein besseres Selbstbewusstsein und können besser mit Stress umgehen. Auch die sozialen Kompetenzen werden durch den Sport gefördert, da die Kinder lernen, in Teams zu arbeiten und Verantwortung zu übernehmen.

Mögliche Maßnahmen zur Förderung motorischer Fähigkeiten:

Es gibt verschiedene Maßnahmen, die in der Schule ergriffen werden können, um die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu fördern. Eine Möglichkeit ist, den Sportunterricht auszubauen und mehr Bewegung in den Unterricht zu integrieren. Auch Pausen sollten genutzt werden, um die Kinder zu körperlicher Aktivität zu animieren. Zudem können Schulen auch außerschulische Angebote wie AGs oder Kooperationen mit Sportvereinen anbieten. Ein vollkommen neuer Ansatz soll mit dem hessischen Schulamt und einer Schule im Lahn Dillkreis in Zusammenarbeit mit der Gesund4You GmbH und ihrem digitalen Helfer VELIO 4.0 für Motorik Analyse entstehen.

Pilotprojekt Hessen

Nach den Sommerferien startet eine Pilotphase, in der die Gesund4You GmbH jeden Klassenraum über eine 3-D Kamera zu einem Motorik Analyse Test Raum gestalten kann. Durch verschiedene Spiele, Challenges und Testungen können vollkommen neue Wege in der Unterstützung der Motorik, der Sportgestaltung, der Gesunderhaltung und Leistungsfähigkeit der Kinder gestaltet werden. Zusätzlich besteht noch die Möglichkeit das Schulnoten System im Bereich der Sport Benotung objektiver zu gestalten. Für den Start der Pilotphase wird eine finanzielle Unterstützung benötigt, die die DSGiP zur Verfügung stellen wird.

Fazit:

Die Förderung motorischer Fähigkeiten ist für die Entwicklung von Kindern von großer Bedeutung. Es ist wichtig, dass Schulen sich dieser Aufgabe bewusstwerden und Maßnahmen ergreifen, um den Kindern ausreichend Bewegungsmöglichkeiten zu bieten. Denn nur so können sie sich nicht nur körperlich, sondern auch geistig optimal entwickeln und zu selbstbewussten und sozial kompetenten Erwachsenen heranwachsen.

Dieses erste Projekt der DSGiP im Bereich der Kindergesundheit hat gute Voraussetzungen, bundesweit Nachahmer zu finden.